

Oficina de Plantas Silvestres Comestíveis e Medicinais

“Do Universo ao Universo das Plantas”

6 de Fevereiro

com o Prof. Carlos Venade

As plantas silvestres constituem uma fonte de riqueza de cada país. Em Portugal existe uma grande variedade de espécies que foram, desde há muito tempo, utilizadas na medicina tradicional e na dieta local de cada região.

Pretende-se, com esta iniciativa, dar a conhecer a variedade de plantas silvestres comestíveis e medicinais existentes na nossa região, através da sua identificação, utilização e de um percurso pedestre pelo Parque Ecológico Urbano de Viana do Castelo.

Destinatários: Público em geral **Custo de participação:** 15 euros **Máx:** 20 participantes

Programa:

14.00 - Recepção dos participantes

14.30- Saída de Campo no Espaço CMIA

Identificação e colheita

Boas práticas

15.30- O Universo das Plantas Silvestres

As ervas, histórias e mais aplicações

Conhecer melhor as ervas ao nosso dispor e o seu potencial

Espessura histórica e cultural

16.30- Degustação:

Chás aromáticos e medicinais

Manteiga de ervas

Azeite aromatizado

17.00- Reflexão final

“Estamos todos ligados”

Inscrições:

E-mail: cmia@cm-viana-castelo.pt ou telf: 258 845 434